



# Princip for digitale fællesskaber på Strandskolen

## Formål

På Strandskolen ønsker vi at skabe nærvær, fordybelse og forpligtende fællesskaber med afsæt i skolens værdier om *trivsel*, *fællesskaber* og *faglighed*. Vi ønsker et nærværende undervisningsmiljø med faglig koncentration og gode betingelser for fordybelse. Vi ønsker at give børnene et dagligt frirum fra mobiltelefonen for at give dem mulighed for at være sammen og skabe bedre betingelser for deres trivsel.

Formålet med princippet er at understøtte børnenes trivsel og fællesskab, herunder også digitale trivsel og fællesskab – både for det enkelte barn og i klassefællesskabet. Dette involverer både skole og forældre.

## Princip for mobiltelefoner og andre digitale devices.

Som udgangspunkt er skoledagen og SFO-tiden mobilfri. På Strandskolen har vi et mål om at skabe et læringsmiljø, hvor fokus er på undervisning og social interaktion uden digitale forstyrrelser. Elevernes mobiltelefoner og andre digitale devices kan bruges konstruktivt i undervisningen til at understøtte elevernes læreprocesser, når det er relevant.

Vi ser et stigende antal børn, som får mobiltelefoner med i skole og SFO. Selvom mobiltelefoner kan være et nyttigt redskab, opfordrer vi forældre til at overveje, hvornår det er nødvendigt for barnet at have mobiltelefon med i skole, og om barnet alternativt kan bruge SFO'ens eller klubbens telefon til at ringe.

## Skolebestyrelsens holdninger til sociale medier<sup>1</sup>

### Ændringer i sociale dynamikker

Når kommunikationen og samværet mellem børn skifter fra udelukkende fysisk og verbalt til også at omfatte onlineinteraktion, kan dynamikken i klassen ændre sig. Online-kommunikation stiller større krav til børns kognitive evner og kan påvirke sociale relationer. Sociale medier er desuden designet til at øge børns skærmtid. Vi anbefaler derfor at vente med at oprette profiler til børnene på sociale medier, indtil børnene har forståelse for disse mekanismer, og hvordan virksomheder bruger deres data.

---

<sup>1</sup> Sociale medier skal i denne sammenhæng forstås i bred forstand. Her menes alle former for digitale platforme til interaktion og kommunikation.



## Trivsel og adfærd på sociale medier

Sociale medier har stor indflydelse på børn og unges trivsel. Derfor er børns færden på sociale medier også et område, der er relevant i forældresamarbejdet. Sociale medier kan være et supplement til at understøtte børns sociale behov, men bør ikke erstatte legeaftaler og sociale aktiviteter.

Sociale medier bør understøtte et socialt og inkluderende fællesskab og skal ikke være eller bruges ekskluderende. Det kunne f.eks. understøttes ved, at alle i klassen inkluderes i fælles klassegrupper på sociale medier. De samme grundlæggende regler, som gælder i klasserummet, gælder også i det digitale rum: at tale pænt til og om hinanden, at være inkluderende og at søge hinanden.

Forskning viser, at sociale medier kan påvirke børns selv billede og trivsel. Vi opfordrer forældre til at snakke med deres børn om, hvad de ser online, og hvordan billeder og videoer ikke altid afspejler virkeligheden. Det er vigtigt at have fokus på en god kultur i forhold til, hvornår børn tager og deler billeder og video af andre.

## Forældredialog om digitale og sociale medier

### Opfordring til forældresamarbejde

Vi opfordrer forældre til at være nysgerrige og at engagere sig i dialog med hinanden om digitale og sociale medier blandt børnene allerede fra børnene starter i skole. Formålet er at skabe et fælles sprog og forståelse for digitale og sociale medier blandt forældre i klassen. Forældrene opfordres til at lave konkrete rammer for brugen af digitale og sociale medier. Dette kunne indebære aftaler om online-/offline-tider i klassen, hvordan man kommunikerer online på en god og inkluderende måde, og hvordan man samarbejder i klassen, hvis noget ikke går som ønsket.

Vi opfordrer til, at forældrerådene i samarbejde med klasseteamet tager initiativ til en forældredialog om digitale og sociale medier på forældremøder i 0., 2., 4. og 7. klasse. Til denne dialog kan redskaberne fra Børns Vilkår med fordel anvendes: [Børns Vilkår – Redskab til fælles forældre aftaler om digitale medier.](#)

**FÆLLESSKAB • TRIVSEL • FAGLIGHED**



## Strandskolens anbefalinger:

- **Aldersgrænser for sociale medier:** Det anbefales, at oprettelse af profiler på sociale medier sker i overensstemmelse med de gældende aldersgrænser.
- **Fysiske aftaler bør ikke erstattes:** Sociale medier bør ikke erstatte fysiske aftaler.
- **Støtte til det sociale fællesskab:** Sociale medier kan med fordel bruges som redskab til at understøtte det sociale og inkluderende fællesskab i klassen.
- **Inkluderende kommunikation:** Kommunikationen på sociale medier bør være præget af en inkluderende tone og aldrig være nedsættende overfor andre.
- **Offline-perioder for online-kommunikation:** Det anbefales at slukke for kommunikation på klassechat, spil osv. efter kl. 20.00 for at sikre en god balance mellem online- og offline-tid.
- **Forældres opmærksomhed:** Forældre opfordres til at være nysgerrige og interesserede i, hvad deres børn laver på sociale medier for at kunne støtte op om sunde onlinevaner.
- **Samtykke ved deling af billeder:** Forældre opfordres til at have dialog med deres børn om gældende lovgivning i forhold til deling af video og billeder og samtykke i forbindelse hermed.

## Referencer:

- **Børns vilkår:** <https://bornsvilkar.dk/digitale-faellesskaber/>
- **Børns vilkår – redskaber til forældredialog:** [Børns Vilkår – Redskab til fælles forældreftaler om digitale medier.](#)
- **Sundhedsstyrelsen:** <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2023/Digitalt-medieforbrug-blandt-unge>
- **Trivsels kommissionens anbefalinger:** <https://www.uvm.dk/aktuelt/nyheder/uvm/2025/feb/250225-trivselskommissionens-anbefalinger-er-klar>

**FÆLLESSKAB • TRIVSEL • FAGLIGHED**

Nellikevej 1 • 8240 Risskov • Tlf.: 8713 8800 • [str@mbu.aarhus.dk](mailto:str@mbu.aarhus.dk) • [www.strandskolen.dk](http://www.strandskolen.dk)



- **Strandskolens antimobbestrategi**
- **Princip for klasseråd på Strandskolens**

*Godkendt af skolebestyrelsen april 2025.*



**FÆLLESSKAB • TRIVSEL • FAGLIGHED**

Nelliikevej 1 • 8240 Risskov • Tlf.: 8713 8800 • [str@mbu.aarhus.dk](mailto:str@mbu.aarhus.dk) • [www.strandskolen.dk](http://www.strandskolen.dk)